

## Website

Op [www.vitalaire.nl](http://www.vitalaire.nl) vindt u praktische informatie over uw therapie zoals onderhoudsinstructies, handleidingen en brochures. Uw zorgverzekeraar vergoedt diverse basisartikelen en onderdelen. Klanten van VitalAire kunnen deze artikelen via een digitaal bestelformulier op onze website gratis en eenvoudig nabestellen.



## Webshop

Voor extra apparatuur en accessoires voor uw zuurstoftherapie die niet door uw verzekeraar worden vergoed, kunt u terecht in onze webshop [www.vitalaire-winkel.nl](http://www.vitalaire-winkel.nl). Hier heeft u een ruime keuze aan comfortartikelen om uw therapie te veraangemen.



*Voldoende zuurstof. Altijd en overal.*

Voor vragen of bestellingen kunt u ons telefonisch of per mail bereiken van 8.30 - 17.30 uur.

## VitalAire Nederland BV

Langendijk 27a      T (040) 250 35 02  
5652 AX Eindhoven      F (040) 255 59 31

## Bij spoed

VitalAire is 24 / 7 bereikbaar op: (040) 250 35 02

# Opgelucht ademhalen

Voldoende zuurstof. Altijd en overal.



[www.vitalaire.nl](http://www.vitalaire.nl)



# Opgelucht ademen

Ademhalen is onze bron van leven. Wij begrijpen dat het hebben van ademhalingsproblemen zeer ingrijpend is. Een aanzienlijk percentage van mensen dat moeite heeft met ademen voelt zich beter door een goede zuurstofvoorziening.

VitalAire is leverancier van medische hulpmiddelen en verpleegkundige diensten en begeleidt wereldwijd meer dan een miljoen patiënten bij de thuisbehandeling van hun chronische therapie.

## Zuurstofvoorziening

U heeft het advies gekregen om te starten met zuurstoftherapie. Nadat wij de aanvraag van uw behandelend arts hebben ontvangen, maken wij een afspraak met u. Een van onze deskundige medewerkers komt bij u thuis om met u een keuze te maken voor de meest geschikte zuurstofvoorziening. Hierbij kijken we naar uw dagelijkse bezigheden en het voorschrift van uw arts. Dat wil zeggen:

- het aantal uur dat u de extra zuurstof gaat gebruiken;
- het voorgeschreven aantal liters per minuut;
- uw gewenste mobiliteit en eventuele beperkingen.

Alle apparatuur ontvangt u in bruikleen en blijft eigendom van VitalAire. Wij leggen u zowel mondeling als schriftelijk uit hoe u de gekozen zuurstofvoorziening het beste kunt gebruiken. Als u later nog vragen heeft, mag u ons altijd bellen. Onze klantenservice is bereikbaar op 040-25 03 502.

## Mobiliteitsoverzicht

Het mobiliteitsoverzicht brengt in kaart hoe mobiel u bent. Aan de hand van de uitkomst kunt u aflezen welk type zuurstofvoorziening bij u past. Gaat u bijvoorbeeld 1 tot 2 keer per week naar buiten (B), voor ongeveer 1 tot 4 uur (2), dan is de zuurstofvoorziening met mobiliteitscode B2, de cilinder 2 liter, geschikt voor u (zie volgende bladzijde).

↓ Gebruik	Tijd →	< 1 uur	1 - 4 uur	> 4 uur
0 tot 1 keer per week		A1	A2	-
1 tot 2 keer per week		B1	B2	B3
2 tot 5 keer per week		C1	C2	C3
5 tot 7 keer per week		D1	D2	D3

### Let op:

De uitkomst van het mobiliteitsoverzicht is slechts een indicatie. Wij vinden het gesprek tussen u en onze medewerker en inzicht in uw dagelijkse bezigheden belangrijker. Daarnaast willen we graag weten of u met regelmaat door uw neus kunt inademen. Dit bepaalt of u geschikt bent voor een bespaarsysteem (ook wel 'pulse' of 'on demand' systeem genoemd).



# Welke voorziening past bij u?

Er zijn verschillende type zuurstofvoorzieningen. De een is meer geschikt voor de actieve gebruiker, de ander is juist handig voor in huis. Bekijk goed welk type het beste bij u past. Gebruik hiervoor ook het mobiliteitsoverzicht.

- **Cilinder 10 liter**

Een cilinder van 10 liter wordt vooral ingezet bij clusterhoofdpijn en als noodvoorziening bij gebruik van een vaste concentrator.

- **Cilinder 2 liter**

Een cilinder van 2 liter wordt gebruikt als mobiele (draagbare) voorziening. De cilinders zijn door middel van beugels goed vast te maken aan een rollator of scootmobiel.

*Mobiliteit: A1, A2, B1, B2, C1, D1.*

- **Vloeibare zuurstof**

Vloeibare zuurstof bestaat uit een moedervat van 32 of 44 liter. Hierbij kan een draagbare unit worden geleverd van 0,5 of 1,2 liter die u zelf kunt vullen voor gebruik buitenshuis.

*Mobiliteit: C3, D3.*

- **Vaste concentrator**

Deze concentrator is meestal de standaard vaste voorziening thuis en haalt de zuurstofconcentratie uit de lucht van de directe omgeving. Goed ventileren is daarom zeer belangrijk. De concentrator werkt op elektriciteit en is

eenvoudig te bedienen. Het is een veilige zuurstofvoorziening die, afhankelijk van het type, instelbaar is van 0,5 tot 9 liter per minuut.

- **Thuisvul-systeem**

Deze voorziening biedt de mobiele zuurstofgebruiker de mogelijkheid om zelf thuis cilinders te vullen en geeft daarmee veel bewegingsvrijheid. Het systeem bestaat uit een compressor die simpel en veilig zuurstof opslaat in cilinders vanuit de vaste concentrator.

*Mobiliteit: B3, C2, C3, D2, D3.*

- **Mobiele draagbare concentrator**

De mobiele, draagbare concentrator is gemaakt om vrijheid te geven aan de zeer mobiele en actieve zuurstofgebruiker. Deze voorziening is licht genoeg om over de schouder te dragen.

*Mobiliteit: C3, D2, D3.*

- **Mobiele transportabele concentrator**

De mobiele, transportabele concentrator is geschikt voor een actieve zuurstofgebruiker en biedt veel bewegingsvrijheid en reismogelijkheden. In tegenstelling tot de draagbare concentrator heeft deze een grotere flowcapaciteit en kan op continu flow worden gezet. Hierdoor is deze ook uitstekend geschikt voor gebruik gedurende de nacht. Deze voorziening kan dan ook worden ingezet als tijdelijke reisvoorziening.

*Mobiliteit: C3, D2, D3.*



## Bevochtiging

Een bevochtiger geeft bij een zuurstofflow van minder dan 5 liter per minuut geen voordelen. Het kan leiden tot zuurstofverlies, een bron van infectie vormen en storing aan de apparatuur veroorzaken. Een bevochtiger wordt pas aangeraden bij een zuurstofflow van 4 à 5 liter per minuut.

## Op reis met zuurstof

U kunt prima op reis met uw voorgeschreven zuurstof. Het leveren van zuurstof op een vakantieadres in het binnenland wordt volledig vergoed. De vergoeding voor vakanties in het buitenland varieert sterk per zorgverzekeraar. Om onnodige vakantiestress te voorkomen raden wij u aan op tijd te beginnen met uw voorbereidingen. Bekijk voor meer informatie onze folder "Op reis met zuurstof", die u op [www.vitalaire.nl](http://www.vitalaire.nl) kunt downloaden.



## Veiligheid

Zuurstof is uit zichzelf niet brandbaar, maar versnelt wel de verbranding van brandbare materialen. Neem bij het gebruik van zuurstof daarom altijd de volgende veiligheidsmaatregelen in acht:



Houd, om ieder risico op brand te voorkomen, de zuurstofbron minstens 3 meter van elke vlam of hittebron af.



Gebruik nooit brandbare materialen als olie, vet of oplosmiddelen. Deze kunnen in combinatie met zuurstof spontaan ontbranden. Door de neusbriil kan de huid bij uw neus geïrriteerd raken. U kunt hiervoor een crème op waterbasis gebruiken. Deze vetvrije crème is zonder recept bij uw apotheek verkrijgbaar. Meld bij uw apotheek altijd dat u zuurstof gebruikt.



Roken is verboden tijdens het gebruik van zuurstof en/of in de nabijheid van iedere zuurstofbron. Naast de gezondheidsnadelen en het risico op brandwonden, is roken tijdens uw zuurstoftherapie ook zeer slecht voor het effect van de therapie!

## Haal het beste uit je adem

VitalAire heeft een informatief boekje met praktische oefeningen ontwikkeld om u te helpen beter en vrijer te ademen en zo langer zelfstandig te blijven. Beter houdingen en bewegingen kosten u minder energie en daarmee neemt uw kortademigheid af. U kunt dit boekje gratis downloaden op onze website [www.vitalaire.nl](http://www.vitalaire.nl).

